

ZPRAVODAJ NEVEKLOVSKA

březen-duben 2009

Cena: 5,- Kč

V tomto čísle si
přečtete:

Trojí dementi

str. 3

Šibřinky

str. 5

Přirozené stárnutí

str. 9

Sport

str. 11

Kulturní kalendář

str. 15

... a mnoho dalšího

FOTOGRAFIE MĚSÍCE



Podařilo se zdokumentovat, že večer 28. února zavítal do Sokolovny v Neveklově nesmrtelný Elvis společně s částí skupiny Boney M, bylo možné si zazpívat se sborem jeptišek alá Sestra v akci, případně domluvit Červené Karkulce, ať k babičce nechodí zkratkou přes les...To vše na tradiční neveklovské slavnosti – šibřinkách. Více uvnitř tohoto čísla. (jmu)

ÚVODNÍK

Milí čtenáři Zpravodaje Neveklovska,

pomalou odcházející zima některé z nás skolila zákeřnou chřipkou, někteří už raději minimalizují pohyb venku v rozbředlém sněhu nebo na náledí, naopak někteří z nás dávají do pořádku skleničky, případně obcházejí zahrádku, zda budou oni ti šťastní, kteří uvidí první sněženky. Snad mi dovolíte, abych tímto číslem Zpravodaje oficiálně vyhlásila JARO.

Takže si sedněte, pusťte si nějakou vám pro ucho příjemnou muziku, a začtěte se do tohoto dvojčísla...určitě vás rozveselí článek a vzpomínka na letošní šibřinky, budoucí studenti na OA Neveklov jistě přivítají informaci, že se nebudou muset stresovat přijímacími zkouškami, a samozřejmě nabídneme tipy na zajímavé akce ve vašem okolí – jako například březnové odemykání řeky pro všechny vodáky dědkem Sázavou.

Ještě na závěr si dovolím citovat Charlese Spurgeona, berte to jako obranu před útoky pesimistických zpráv na váš organizmus: „Nezáleží tolik na tom, kolik máme, ale jak si to užíváme.“

Krásné jaro 2009 Vám všem přeje

Jana Mužíková

ZPRAVODAJ NEVEKLOVSKA: BŘEZEN-DUBEN 2009, ČÍSLO 3-4, ROČNÍK 3

Vydavatel: Městský úřad Neveklov, Registrační ev. číslo MK ČR E10755. Redakční rada: Jana Mužíková, Michal Sejk, Petr Sochor.

e-mail: neveklovsky.zpravodaj@seznam.cz. Náklad 300 výtisků. Cena 5,-Kč.

Nevyžádané materiály se nevracejí. Pokud není uvedeno jinak, jsou příspěvky otištěny v původní podobě bez stylistických a obsahových úprav. Příspěvky nemusí odpovídat stanoviskům redakce a zavazují pouze autory.

Inzerce: text či grafickou podobu požadovaného inzerátu zašlete na email Zpravodaje, bude vám potvrzen příjem inzerce. Uhradte příslušnou sumu za inzerci (soukromé osoby 20,-Kč, právnické osoby 100,- Kč za jedno vydání) v pokladně MÚ Neveklov. Váš inzerát bude uveřejněn v nejbližším možném termínu vydání. Pro další informace 728 935 509.

Distribuce: Informační centrum Neveklov, Trafika Neveklov, Samoobsluha Neveklov, Městský úřad Neveklov, Potraviny (Koloniál Lobby) Neveklov, Trafika Magasin Neveklov, Čerpací stanice Neveklov, Občerstvení p. Jouzka Neveklov.

Uzávěrka čísla na květen-červen 2009: 20.dubna 2009. Distribuce počátkem května 2009.

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO ÚŘADU

TROJÍ DEMENTI :

- 1) Není pravda, že MUDr. František Ticháček chystá uzavření své ordinace v Neveklově.
- 2) Není pravda, že MUDr. Pavel Drábek chystá uzavření své ordinace v Neveklově.
- 3) Není pravda, že pan Ladislav Květoň, nyní městský zaměstnanec, opustil své předchozí zaměstnání kvůli neshodám s ing. Vosolilem.

S potěšením oznamuji na začátku roku 2009 našim občanům, že výše uvedené záležitosti má městská rada pod kontrolou, že vzájemně dobře vycházíme a pracovní i osobní záležitosti řešíme v klidu a pohodě. Chápu, že řeči se vedou. Někdy je úsměvné slyšet, co vše se u piva nevymyslí, jen by to nemělo zavánět poplašnou zprávou nebo pomluvou. Slovo dementi v nadpisu je použito ve smyslu popření nepravdivé zprávy. Může mít však i jiný význam, ale o tom až příště, nebo raději ne...

Za správnost: *Karel Šebek*, starosta města

PODVODNÍCI NIKDY NESPÍ

Senioři pozor!

Podvodníci využívají různé záminky a lsti, aby se dostali k vašim penězům. Chtějí vniknout do vašeho bytu a pokud z vás nevyhládkají peníze přímo, ovládají spoustu způsobů jak vás okrást. Proto prosíme, nedůvěřujte cizím lidem a nikoho cizího nepouštějte do bytu.

Na Benešovsku a dokonce i v Praze se v poslední době udála řada podvodů na seniorech, kteří díky své důvěřivosti přišli o všechny své úspory.

První případ, který je nám znám se odehrál v Praze 5. listopadu loňského roku. Šestaosmdesátiletá žena se vydala na procházku, když ji na Palackého mostě oslovil muž z právě zastaveného vozidla stříbrné barvy, ve kterém seděla spolujezdkyně s tím, že jeho příbuzný měl vážnou dopravní nehodu a je umístěn v nemocnici. Stařenka se po krátké rozmluvě rozhodla ukázat jim cestu a dobrovolně do vozidla nasedla. Během jízdy měl muž údajně hovor od primáře nemocnice, který mu měl říci, že jeho příbuzný je na tom velmi špatně a bude muset okamžitě podstoupit operaci, která však bude stát sedmdesát tisíc korun. S touto povídkou se tedy obrátil na důchodkyni, která se jim rozhodla v tak

„vážné“ situaci pomoci. Nejdříve zajeli k ní domů, kde však neměla tak vysokou hotovost a tak ji tedy doprovodili do banky, kde zbylou hotovost vybrala z účtu. Po vyzvednutí celou částku odevzdala podvodníkům, kteří jí výměnou nechali tašku s údajně pěti až deseti tisíci dolary s tím, že se do pěti hodin vrátí a peníze jí budou navraceny. Toto se ovšem nestalo.

Více jak měsíc po této události, patnáctého prosince roku 2008 se totožný případ stal právě v Benešově, kdy stejnou historkou o zraněném příbuzném a radou o cestu k nemocnici podobná dvojice vylákala z pětáosmdesátiletého muže čtyřicet pět tisíc korun. Důchodci se asi zželelo srdce nad zraněným, pro kterého musel přiletět vrtulník

Muž a žena se třetího února letošního roku v dopoledních hodinách pod záminkou dopravní nehody známého vetřeli do bytu sedmasedmdesátileté ženy, kde ji umluvili k půjčce deseti tisíc korun na ošetření a poté ji v nestřeženém okamžiku okradli o dalších deset tisíc.

A nakonec máme případ, kdy tři podvodnice vstoupily na pozemek a do bytu osmdesáti čtyřletého důchodce s historkou, že chtějí zakoupit staré peřiny a kůže z králíka. Když jim v dobré víře šel do kůlny své zboží ukázat, jedna z žen vnikla do jeho domu a ten mu prohledala. Při svém počínání našla jedno sto padesát tisíc korun. Poté všechny podvodnice v rychlosti obydlí a pozemek opustily, nasedly do přistaveného vozidla Škoda Octavia údajně lahvově zelené barvy, které měl řídit muž a odjely.

Ve všech případech se jednalo o spoluobčany tmavé pleti.

Policie apeluje na to, aby si občané dávali pozor, nedůvěřovali cizím lidem a v žádném případě nikomu neznámému neposkytovali žádné finanční půjčky.

nrap. *Denisa Malá*, Preventivně informační skupina P ČR Benešov

UDÁLOSTI

REORGANIZACE POLICIE ČR

Policie v České republice prochází reorganizací a od 1.1.2009 došlo k výrazným změnám. V rámci celé republiky zanikla okresní ředitelství a místo nich vznikly nové územní odbory. V souvislosti s touto změnou skončily i funkce ředitelů okresních ředitelství a jeho zástupců.

Na Benešovsku se tedy jedná o zánik Okresního ředitelství Benešov. Místo něj nově vznikly dva územní odbory, které nadále spadají pod **Krajské ředitelství policie Středočeského kraje (dříve**

správa Středočeského kraje) se sídlem na Zbraslavi a zaujímají stejný celek jako v minulosti. Jedná se o "územní odbor služby kriminální policie a vyšetřování", jde o neuniformovanou policii a "územní odbor vnější služby", což je uniformovaná policie, tedy pořádková a dopravní policie. V čele každého odboru stojí vedoucí pracovník. Odbor skupiny kriminální policie a vyšetřování zůstává dál beze změny a i nadále ho budou tvořit dvě oddělení – oddělení obecné kriminality a oddělení hospodářské kriminality.

Některé ze služeb policie již v současnosti nejsou řízeny okresem, jak tomu bylo dříve, ale spadají přímo pod Krajské ředitelství Policie Středočeského kraje. Změny se týkají například krizového řízení, utajovaných skutečností, ekonomického oddělení, operačních středisek i preventivně informačních skupin.

Pro sdělovací prostředky budou i nadále k dispozici na všech bývalých okresech tiskoví mluvčí, kteří zde budou mít detašovaná pracoviště preventivně informačního oddělení Krajského ředitelství Policie Středočeského kraje. Tato pracoviště byla postupně posílána, takže je tvoří jeden tiskový mluvčí a jeden preventista.

Pro občany jsou samozřejmě zachovány všechny služby v místech a rozsahu na jaký jsou zvyklí, struktura obvodních oddělení se nezměnila. *nprap. Zuzana Stránská*

NEVEKLOVSKÉ ŠIBŘINKY 28. ÚNORA 2009

V Ottově slovníku naučném, encyklopedii všeobecných znalostí z přelomu 19. a 20. století, se o šibřinkách praví toto: „*V staré mluvě české (z napodobení vrabčího hlasu) tolik jako frašky, žerty, šašky neb kudrlinky. Jindřichem Fügnerem [jedním ze zakladatelů Sokola, pozn. autor] použito k pojmenování veselých maškarních zábav sokolských, jež r. 1865 po prvé v Sokolně pražské byly uspořádány a od té doby všeobecně se pořádají.*“ Šibřinky bývají tradičně spojeny s koncem masopustu. Masopust, nebo také karneval (z latinského *carni-vale* přeložitelného zhruba jako „*maso-sbohem*“ nebo „*maso-pryč*“, tedy s velmi podobným významem jako v češtině) či na východní Moravě používané *fašaňk* z německého *Fasching* je období od svátků Tří králů (6. ledna) do Popeleční středy (letos 25. února), které se vyznačuje bujarým veselím, pořádáním plesů a zábav a vrcholí především v posledních třech dnech, zvaných ostatky. Ottův slovník naučný je charakterizuje takto: „*...zejména přestrojování se v maškary a provozování všelijakého »bláznovství«.* U nás o masopustě vodívají medvěda, t. j. člověka ovinutého hrachovinou, strojívají maškarády, na ostatky pak pochovávají Bakchusa nebo basu, jídají koblihy a šišky a zakončují masopust tancem“. Spojení šibřinek a masopustu je tedy nasnadě. Postupem času ztratil masopust

svůj význam podle křesťanského liturgického kalendáře, ačkoliv původně znamenal poslední veselí před čtyřicetidenním přísným půstem před Velikonocemi od Popeleční středy po Bílou sobotu (letos 11. dubna).

Jak je patrné z výše napsaného, neveklovské šibřinky v roce 2009 se konaly již v postním období, ovšem nejinak je tomu i v okolních vsích a městečkách. Vzhledem k velkému množství okolních zábav a plesů se v neveklovské sokolovně tentokrát sešlo necelých 180 platících účastníků ostatkového veselí, z toho téměř 60 rozličných masek. A opravdu bylo na co se dívat – ukázkoví stavební a zemědělní dělníci v (mnohdy firemních) montérkách s nezbytnými nástroji stáli vedle slavné hudební skupiny Boney M., božský Elvis mlátil do kytary ostošest a z povzdálí to sledoval polonahý divoch s kyjem z jakési (doufejme že zvířecí) kosti. Mezi tím vším se promenádovala místní zvířena jako motýl či párek upírů, došlo i na vzácné návštěvy z Mexika a amerických prérií a i z jiných galaxií a míst, jako je třeba peklo, vlčím tesákům (alespoň prozatím) unikla Červená Karkulka. A to nebylo vše. Největší rozruch však ztropilo nečekané vystoupení téměř dvacetihlasého pěveckého sboru jeptišek a mnichů, kteří se zničehonic objevili na parketu a svůj zpěv doprovodili i promyšlenými tanečními kreacemi. Sbor měla pod palcem sbormistryně Sestra v akci a o jeho kvalitě svědčí i obrovský úspěch, díky němuž museli později ještě přidávat.

Doprovod k taneční zábavě obstarala jako víno zrající hudební skupina Elefant pana Pavla Fořta, která hrála až do tří hodin po půlnoci, ostatní servis v sokolovně byl srovnatelný s ostatními tanečními zábavami. *Michal Sejk*

KARNEVAL A VELIKONOČNÍ DÍLNA MŠ NEVEKLOV



Podle slov paní ředitelky Evy Břicháčkové je nová školka již zcela zabydlená, a tak je čas na spoustu nových i těch tradičních akcí, které MŠ pořádá. Patnáctého března od 14:00 hodin se bude konat pro všechny děti, rodiče i prarodiče tradiční karneval v neveklovské Sokolovně. „Výtěžek z bohaté tomboly půjde jako každý rok na školní výlet pro děti. Uvidíme, kolik finančních prostředků se nám podaří získat a kam se tedy děti letos podívají,“ dodala paní ředitelka.

Další, tentokrát novou akcí bude před velikonoce dílna pro rodiče předškoláků a jejich děti. „V principu jde o to, aby si děti spolu s rodiči vyrobili velikonoční dárky, které si poté odnesou domů.“ Právě spolupráce rodiče s dítětem na půdě školky může být zajímavé a příjemné zpestření všedního odpoledne. Přesné datum bude rodičům včas sděleno. *Jana Mužíková*

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zápis dětí do Mateřské školy Neveklov proběhne na konci dubna, tedy až po velikonočních prázdninách. Přesný termín bude včas oznámen. *Jana Mužíková*

ZÁPIS DĚTÍ DO PRVNÍCH TŘÍD

Ve středu 11. února proběhl v Základní škole Neveklov zápis dětí do prvních tříd. Celkem bylo přijato 28 dětí, takže ve školním roce 2009/2010 bude otevřena pouze první A. Jak sdělil Zpravodaji ředitel školy pan Mgr. Petr Voříšek, třídní učitelkou se pro prvňáčky stane paní Mgr. Galina Žďárská. *Jana Mužíková*

PŘÍJÍMACÍ ZKOUŠKY NA OA NEVEKLOV

První kolo přijímacího řízení na Obchodní akademii v Neveklově proběhne dne 17. března 2009. Pro školní rok 2009/2010 se na OA otevírají dva obory, a to Obchodní akademie a Ekonomické lyceum. Uchazeče jistě potěší i fakt, že z rozhodnutí ředitelky školy, paní Mgr. Soni Veisové, se písemné ani ústní přijímací zkoušky nekonají, rozhodující pro přijetí bude tedy prospěch ze ZŠ (obě pololetí 8. třídy, 1. pololetí 9. třídy), výstupní hodnocení ze ZŠ a účast v olympiádách a soutěžích.

Termín pro odevzdání přihlášek k zařazení do prvního kola přijímacího řízení je stanoven do 15. března 2009, maximální počet přijímaných žáků je 30 pro každý obor denního studia. *Jana Mužíková*

BEZ TEBE TO NEPŮJDE

Obchodní akademie Neveklov zahájila dne 1. ledna 2009 projekt s názvem „Bez Tebe to nepůjde“. Přípravy tohoto projektu započaly již v roce 2007, kdy aktivity i plánovaný rozpočet projektu směřovaly spíše k prostému využití možných finančních prostředků z evropských fondů pro nákup potřebného zařízení pro výuku. Jistě jsme nebyli jediná střední škola, která obdobným způsobem uvažovala, ale další nápady, návrhy a zvláště konzultace mezi pedagogickým sborem i nepedagogickými pracovníky, dodaly projektovému záměru zcela jiný rozměr.

Dne 13. června 2008 jsme předložili zprostředkujícímu subjektu – Středočeskému kraji, Odboru evropské integrace, Žádost o finanční podporu do první výzvy globálního grantu „Zvyšování kvality ve vzdělávání ve Středočeském kraji“. Projekty v této výzvě jsou financovány z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Vzdělávání pro

konkurenceschopnost. Ze 132 žádostí, na téměř 870 mil. Kč v prioritní oblasti č. 1, bylo Výběrovou komisí doporučeno celkem 52 žádostí na téměř 242 mil. Kč. O úspěchu, či neúspěchu jsme zatím nevěděli, ale dne 19. září 2008 jsme obdrželi radostnou zprávu o schválení naší žádosti ve výši 100 % plánovaného rozpočtu a beze změn obsahové části. Schválením žádosti o podporu však projekt pouze začíná.

Aktuální situace školy je výrazným faktorem absolventů základních škol pro volbu své budoucí vzdělávací organizace. Obchodní akademie Neveklov si je vědoma své možné konkurenční nevýhody, které spočívá v umístění v malém městě, a proto musí vyvíjet činnosti, které jsou spojené se zvýšením své prestiže a konkurenceschopnosti mezi ostatními středoškolskými organizacemi. Umístění školy změnit nedokážeme, a proto jsme projekt koncipovali do zkvalitnění podmínek současné i budoucí výuky. Rozšířenou nabídku výuky ocení spíše rodiče, než naši současní i budoucí žáci, ale jsme si jisti, že i současné studenty školy připravované aktivity projektu zaujmou.

Realizací projektu "Bez Tebe to nepůjde" dojde k rozvoji osobních vlastností a klíčových dovedností žáků, mezi které patří zejména zvýšení jejich kvalifikace v rámci práce s moderními stavebními a kalkulačními programy, rozvoj podnikatelského myšlení, efektivní komunikace a rozvoj schopnosti nést riziko za svá jednání. Konkrétním cílem je zdokonalit studijní návaznosti mezi předměty ekonomického a technického oboru vzdělání za účelem komplexní správy stavebních projektů, dále vytvořit pracovní prostředí pro korektní výuku budoucího oboru Ekonomika a podnikání, dříve Managementu ve stavebnictví, zvýšit kvalifikaci učitelů pomocí realizace vzdělávání externími lektory, vzdělávat žáky v pohybu na trhu práce, sebezprezentaci, firemní a sociální komunikaci. Dojde k nezbytným investicím do vybavení učeben, mezi které patří modernizace PC systémů, programového vybavení pro obor vzdělání Ekonomika a podnikání a bude pořízen systém interaktivní prezentační tabule. Dále do výuky bude zařazen nový, unikátní předmět ve Středočeském kraji, Projektový management, který žákům přinese nové informace z oblasti Evropské unie a naučí je zpracovat své vlastní projektové záměry financované ze strukturálních fondů EU i národních programů České republiky, které velmi dobře uplatní na trhu práce i v soukromém životě.

Projekt „Bez Tebe to nepůjde“ reaguje na aktuální požadavky zaměstnavatelů v soukromém i státním sektoru. Jednotlivé aktivity přináší žákům výrazné zvýšení uplatnitelnosti na trhu práce i v soukromém životě. Své maturitní vysvědčení žáci obohatí i příslušným certifikátem o absolvování vzdělávání v oblasti „soft skills“. Žák, který úspěšně zakončí studium na Obchodní akademii

Neveklov, bude mnohem lépe připraven na vstup do své osobní budoucnosti než před realizací našeho projektu.

Informace o projektu jsou dostupné na internetových stránkách školy, pro veřejnost budou též připraveny další tiskové články v regionálních denících a dále budou zhotoveny prezentační materiály určené pro rodiče žáků. Současní žáci mohou využít další informace o projektu v interní počítačové síti a též od svých učitelů.

Pro následující období nás čekají náročné úkoly v souvislosti se školskou reformou. Reforma však neznamená pouze povinnosti, ale také nám dává prostor k dalším projektovým realizacím pro rozšíření nabídky výuky i doplňkové činnosti školy za finanční podpory evropských strukturálních fondů.

Ladislav Trumpich, Obchodní akademie Neveklov

POPULÁRNÍ PSYCHOLOGIE DO KAPSY – část XII

Přirozené stárnutí aneb jak neztrácet a posilovat paměť

Již od nepaměti se lidé bez rozdílu společenského postavení pokouší co nejdéle uchovat své mládí. „Zaručených“ metod, které mají zabránit chátrání lidského organismu nebo ho dokonce omladit o několik let se v historii lidské civilizace vyskytlo mnoho.

V našich zeměpisných šířkách chudí lidé nejčastěji užívali různé odvary z bylin, plodů a částí ulovené zvěře či chovaných zvířat. K léčení báby kořenářky používaly rovněž roztodivné talismany a léčivé kameny. **Na dvorech panovníků tomu však bývalo jinak, stejně jako dnes přední představitelé států využívali přednostně moderních a drahých metod,** o jejichž účinnosti bychom poučení vědeckým výzkumem mnohdy dnes mohli pochybovat. Např. Rudolf II. si zval na svůj dvůr nejen významné osobnosti mezi které patřil astronom Tycho Brahe, matematik Johannes Kepler, ale i četné šarlatány a alchymisty. Přičemž málokdo by dnes vědomě při znalosti chemické tabulky prvků užíval nápoje sycené ať již přímo či nepřímo (uvolňování škodlivých látek z dobových mosazných a cínových nádob) ingrediencemi jakými byly třeba měď, olovo nebo rtuť a arsen. Nicméně moudrost není ani naší výsadou a naši potomci jistě jednou budou kroutit hlavami nad přísadami do současných potravin, složením hnojiv, kosmetiky, či barviv.

Chceme-li se ale zabývat zdravým stárnutím, tak si musíme říci, co za něj vlastně považujeme. Na rozdíl od minulosti a „babičky Boženy Němcové“, která právě přijela na staré bělidlo“ dnes žena v padesáti letech není považována za starou (i dle systému důchodového zabezpečení). **Stáří**

definujeme nikoliv pouze změnou zevnějšku, ale rovněž psychickým a somatickým (fyzickým) chátráním organismu, které se projevuje tělesnými změnami, zhoršením smyslových funkcí (zrak, sluch) a snížením intelektových schopností, tedy jakýmsi přirozeným zpomalením.

Pokud jde o pouhé zpomalení myšlení zapříčiněné stářím není třeba se z toho zbytečně stresovat. **Pro zachování paměti a intelektových funkcí je důležité se po odchodu do důchodu tzv. udržovat** a vyrovnat se s tím, že stárneme vlastně již od narození. Budeme-li vycházet z poznatků Alberta Einsteina, vnímání času je relativní. Jinak – pomaleji (od východu slunce k západu, od období dešťů po období sucha) utíká čas domorodci v Africe, jiným způsobem – rychleji (vnímáme od x hodin – do y hodin) nám v Evropě.

Prospěšné je:

- 1) Věnovat se osobním zájmům, případně obnovit i koníčky, na které díky výchově dětí a snaze zabezpečit rodinu obvykle nezbyvá čas. Intelektové funkce a paměť např. dobře vytrénuje luštění křížovek a čtení.
- 2) Léčit somatická (fyzická) onemocnění jakými je např. vysoký krevní tlak. Jde o prevenci mrtvice a jejích následků mezi které můžeme zařadit i afázii (neschopnost vybavit si konkrétní slova a komunikovat). Podceňovat nelze ani onemocnění smyslů - špatný sluch s nutností aplikace naslouchadel. Postižený člověk se pak vyhýbá sociálnímu kontaktu, nekomunikuje a tedy nedostává dostatek podmětů k trénování paměti.
- 3) Snažit se vyrovnat s případnou ztrátou partnera a vyhledat stejně postižené mezi kamarády či v klubech důchodců a snažit se vrátit aktivně do života (divadlo, společná posezení, výlety, výstavy ručních prací, vypěstovaných plodů a květin).
- 4) Aktivně vyhledávat činnosti na které „stačíme“ a udržovat maximální soběstačnost, čímž si člověk zajišťuje nejen dobrý pocit ze sebe sama ale i minimální pohybovou aktivitu, která příznivě působí na zachování mozkových funkcí.

V případě, že člověk či blízcí příbuzní zpozorují zvýšenou zapomnětlivost, je dobré navštívit včas lékaře. Vývoj případně diagnostikované demence lze tak efektivněji za pomoci léků zpomalit.

V oblasti deficitů intelektu se u seniorů nečastěji objevuje Alzheimerova choroba (50 – 70%) a významný podíl má i vaskulární demence, jíž předcházejí aterosklerotické změny mozkových tepen.

Pokud lékař diagnostikuje nějakou formu demence, je vhodné nemocnému kompenzovat jeho nedostatky pomůckami, z nichž některé mohou však být přínosem i pro zdravé jedince. Jedná se o různé vzkazovníky, kartičky s fotografiemi a jmény členů rodiny, obrázkové kalendáře (orientace v čase, jmeninách, rituálech – Velikonoce), symbolické obrázky na dveřích (vana – koupelna). Demencí postiženým příbuzným a známým nevnučíme nejmodernější multifunkční technologie. Upřednostňujeme jednoduše ovladatelné přístroje.

Vzhledem k faktu, že **cílem medicíny v prevenci stárnutí je prodloužení zdravého a aktivního života člověka, upřednostňuje se** dnes v sociálních službách **tzv. domácí péče.** Pokud není vzhledem k závažnějšímu zdravotnímu stavu či bytu s bariérami tuto službu možno využít, zaujímají důležitou roli domy s pečovatelskou službou, jejichž počet je ovšem vzhledem ke státním financím a prioritám nedostatečný. Čekací lhůty se pohybují v závislosti na lokalitě od roku do pěti let, čímž mnoho lidí místo toho, aby na sklonku života užívalo své soukromí a zasloužený klid v menších pokojích, dožívá po objevení se těžších zdravotních komplikací v LDN.

Proto je dobré se během života chovat zodpovědně ke svému zdraví, rodině, okolí i k přírodě, udržovat se v kondici, zbytečně nehazardovat se životem, přemýšlet u koho a za co „utrácíme“ svoje peníze a kam tyto zdroje následně putují (z 1,- Kč utracené v nadnárodních řetězcích zůstává v místě 30 haléřů). Přínosné k dosažení pozitivních změn je i s rozvahou rozhodnout o tom, jakému fondu svěříme své finanční zdroje na penzi, abychom minimalizovali riziko zneužití a snažit se volit morálně bezúhonné zastupitele a politické strany schopné reálně (finančně, dle současných zákonů aj.) naplnit alespoň část předvolebních slibů během „svých čtyř let“ na výsluní.

Fulínová Martina, DiS psychoterapeut, arteterapeut

SPORT

LETNÍ FOTBALOVÝ KEMP IV.ročník 2009

Sdružení KAMÍNEK NEVEKLOV pořádá třetí ročník letního fotbalového kempu pro mladé aktivní fotbalisty ve věku od 6 do 14 let a to v Jablonné nad Vltavou a v Neveklově. Je určen pro všechny, kdo chtějí zdokonalit své fotbalové dovednosti a užít si prázdniny fotbalově. Přihlášení je možné přes web odkaz "přihláška" nebo písemně na adresu sdružení.

PATRONEM je Marek Kincl

HLAVNÍ TRENÉR : Jan Křemen - držitel licence B UEFA

TERMÍN :

26.7.2009 - 31.7.2009 Neveklov 25 míst, brankářské zaměření (*tzv. že brankáři budou mít pro sebe zaměřené celé tréninkové jednotky, pozn. red.*)

9.8.2009 - 14.8.2008 Jablonná nad Vltavou 30 míst, brankářské zaměření

UBYTOVÁNÍ :

1.termín Neveklov - sokolovna

2.termín Jablonná nad Vltavou - objekt DDM Benešov

CENA :

3800,- Kč plná cena pro všechny účastníky

3600,- Kč je pro sourozence

3600,- Kč věrnostní cena pro ty co pojedou na třetí ročník

CENA ZAHRNUJE :

- stravování 4x denně, pitný režim
- ubytování
- tréninkový program 3x denně tréninková jednotka pro brankáře
- bazén s protiproudem, tobogánem a vířivkou, halu

- odborné vedení, celodenní dozor
- videoprogram, společenské hry a kvízy
- beseda
- památeční foto a tričko
- připraveno bude i něco od našeho patrona Marka Kincla

Poznámka:

přihláška je považována za závaznou po úhradě účastnického poplatku
pro potřeby úhrady poplatku z fondu od zaměstnavatele vystavíme fakturu 🍀

Storno poplatky:

30 - 20 dní před termínem 25%

19 - 6 dní před termínem 50%

5 - 3 dní před termínem 80%

2 - 0 dní před termínem 100%

doporučujeme uhradit poplatek co nejdříve - nečekat na datum splatnosti - jen tak si zajistíte místo na kempu

v případě nesrovnalostí nás prosím kontaktujte na tel: 606789988

Email: info@kaminek-neveklov.cz pro přihlášení pro dotazy využijte Email: jkremen@email.cz

Z VAŠICH PŘÍSPĚVKŮ

2. ROČNÍK BIGBÍTOVÉHO VEČÍRKU V NEVEKLOVĚ.

V loňském roce pořádalo OS Kamínek Neveklov první ročník večírku, který dopadl nad očekávání dobře. Vzhledem k volným termínům kapel vyšlo loňské datum na 10.5.2008 – tedy na pouťovou sobotu, kdy pravidelně Sokol Neveklov pořádá i tradiční pouťovou zábavu, takže vystalo spoustu problémů a obav, jak to dopadne, když se budou pořádat tyto akce současně. Fajn! Dopadlo to skvěle, resp. na pouťové zábavě byla vyšší účast než obvykle, protože do Neveklova přijela spousta lidí na večírek a poté šli „pokračovat v kultuře“ na zábavu do sokolovny. Na své si přišel i stánek před sokolovnou, takže z toho celkově vznikla „megakulturní“ sobota pro mladé i starší občany Neveklova a okolí.

Na večírku vystoupily hudební skupiny NIGHTWISH REVIVAL PRAHA, ANONYM ROCK, ORIENT ROCK, Mr. PIG, TNS, PS ROCK a místní sestava MMM - tedy Momentálně mimo mísu.

V letošním roce proběhne tato akce v sobotu 6.6.2009 a symbolický „výkop“ bude cca v 15,00 hodin, přičemž konec se předpokládá okolo půlnoci. Večírek bude pořádat OS Kamínek Neveklov a agentura IVAPROMOTION, s.r.o. Program akce bude velice obdobný jako v loňském roce. Vystoupí místní Momentálně mimo mísu se svým punkrockem, hardrockeři Orient z Prahy, rockeři TNS z Týnce nad Sázavou, blackmetalová kapelka Moriorr z Prahy, hardrocková partička Dekolt z Říčán, motorkářská hardrocková kapelka Mr. PIG z Prahy a dále sestava Silent Garden, která hraje cross-over a jejímž frontmanem je Ivan Sekyra – autor dnes již legendárního hitu osmdesátých let „Zahrada ticha“. V průběhu akce bude zajištěno občerstvení, takže žízeň bude možno zahnat lahodnými nápoji a hlad zaplašit grilovanými pochoutkami. Nezbyvá nám, než doufat v přízeň počasí a těšit se na večírek.

Webové stránky akce najdete na adrese www.ivapromotion.cz/bigbeat. *Václav Antoš*

„ZÍTRA SE STĚHUJEM..“

O tomto projektu jste mohli číst již v minulém čísle Neveklovského zpravodaje. Jedná se o projekt podpořený a financovaný ze 7. ročníku úspěšného programu „Make a Connection – Připoj se“, který nabízí mladým lidem ve věku 16 – 26 let možnost získat finanční podporu na jejich vlastní komunitní projekty. Program v České republice realizuje Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) ve spolupráci a za podpory společností Nokia a nadace International Youth Foundation (IYF). Cílem programu je podporovat vlastní projekty mladých lidí a pomoci jim v dalším vzdělávání a získávání důležitých životních dovedností a zkušeností.

Členové **Nejen Geografické Společnosti** by tímto projektem rádi připomněli „nejen“ obyvatelům regionu důležitou opomíjenou část historie, a to nucené vystěhování obyvatel během 2. světové války z důvodů zřízení vojenského cvičiště SS. Primární cílovou skupinou jsou zapojení žáci škol, kteří v první - fotodokumentační části vyhledali fotografie míst z tohoto období a nafotili je pro srovnání znovu, jak vypadají dnes. V druhé - literární části vyhledali a sepsali příběhy pamětníků, kteří toto období prožili na vlastní kůži a příběh poutavě sepsali ve formě vyprávění. Tyto příběhy budou otisknuty v regionálním tisku. Sekundární cílovou skupinou jsou všichni obyvatelé regionu, kteří se s výstupy seznámí díky putovní výstavě, kterou si budou moci zúčastněné školy zapůjčit.

Celkem bylo osloveno 25 základních (i uměleckých) a 9 středních škol v regionu Neveklovsko, Benešovsko, Voticko a Sedlčansko. 27. února proběhla uzávěrka pro odevzdání prací. Nakonec se do projektu zapojilo **5 škol a 2 jednotlivci**.

Tento projekt byl také jedním ze dvou, které byly vybrány Českou televizí pro reportáž s názvem „Grantový program "Připoj se" je šancí pro mladé“, kterou můžete vidět na webových stránkách ČT.

27. března 2009 bude v **Neveklově** uskutečněno závěrečné setkání, kde si budete moci výstupy z projektu prohlédnout. Také zde budou vyhlášeny nejlepší práce, které budou oceněny atraktivními cenami. Přesné místo a čas konání této akce bude v nejbližší době upřesněno na plakátech ve vašem okolí. Všichni jste srdečně zváni! *Andrea Košanová a Veronika Dvořáková*

KULTURNÍ KALENDÁŘ

9. 3. TVOŘÍME JARNÍ KVĚTINÁČE I. v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod S sebou květináč nebo starý rámeček či krabičku

11. 3. HASIČSKÁ STANICE ul. Pod Lihovarem, Benešov

od 15.15 – MC Hvězdička zve malé i velké na návštěvu k hasičům. Prohlídka areálu a vozidel.

15.3. KARNEVAL MŠ NEVEKLOV

14:00 Sokolovna Neveklov

Přijďte se pobavit a třeba vyhrát některou ze zajímavých cen v tombole. Pořádá Mateřská škola Neveklov.

16. 3. Půlhodinka s pohádkou pro nejmenší: O BUDULÍNKOVI

16:30 Domov seniorů, Villaniho 2130, Benešov. Vstup hlavním vchodem. Představení je určeno především pro nejmenší děti, které se spolu se svými vrstevníky v novém prostředí učí soustředit na krátkou pohádku. Délka max. 30 minut.

16. 3. TVOŘÍME JARNÍ K V Ě T I N Á Č E II. v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod S sebou květináč nebo starý rámeček či krabičku

17.3. . Anton Pavlovič Čechov: Tisíc a jedna vášeň

19.30 hodin Městské divadlo Na Poště, Benešov

Nečekaně a neuvěřitelně směšné hry o lásce v šesti dramatických, známých i méně známých povídkách. Úmluva, Dva dopisy, Záhadná povaha, Drama, Svody, Příliš pozdě na štěstí a známé aktovky Medvěd. Jejich laskavý humor zavádí do citových zmatků všech generací, do situací kuriózních i docela všedních. Scénář byl napsán pro diváky, kteří mají rádi vtip, jemnost, laskavost a nečekaná překvapení. Hrají: Taťjana Medvecká, Lilian Malkina, Jaromír Meduna, Lukáš Jurek

18. 3. JARNÍ TANCOVÁNÍ s MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod Soutěžíme, hrajeme si a tancujeme

19.3. Petr Spálený a NEW APOLLO band

19.30 hodin Koncert Petra Spáleného se skupinou NEW APOLLO band a hostem Miluškou Voborníkovou.

Petr Spálený poprvé vystupoval již koncem 50. let 20. století jako amatérský big-beatový hudebník, nejprve hrál na bubny, později během základní vojenské služby i na kytaru a flétnu. Po ukončení vojny začal vystupovat v hudební skupině Hipps /Hroši/ svého bratra Jana, jež byla z popudu Jiřího Štaidla přejmenována na Apollobeat. Z té doby pocházejí i první hity Petra Spáleného Plakalo baby, Dáma při těle, Trápím se trápím.

Později působil i jako hudební skladatel, složil hudbu pro všechna představení Divadla Jiřího Grossmmana, napsal hudbu k televiznímu pořadu Zajíc v pytli. Zahrál si několik drobných rolí v několika českých filmech /Na samotě u lesa/.

Je interpretem nezapomenutelných hitů: Má dva roky, Dítě štěstěny, Baletky, Stáňa, Obyčejný muž , Obyčejná žena, Kolej Albertov, Motel nonstop, Je to trest, Když jí potkáš, Bude líp, Všichni už jsou za vodou, Pohoda vánoc, Peggy, Blaník, Až mě andělé a další.

25. 3. Beseda – Jak si hrát s dětmi?

20:00 v MC Hvězdička, budova Piaristické kolejie, Benešov

Sraz v 19:45 před vstupem do budovy. Beseda zaměřená na psychomotorický vývoj dětí. Inspirace na veselé a zábavné hry pro děti.

12. 3. Principy života II.

17:00 Muzejní čajovna, Malé náměstí Benešov, Muzeum umění a designu

Druhé setkání cyklu přednášek zabývajících se současnou společností, zkoumáním lidského jedince, jeho přístupu k sobě samému a k tomu co jej v životě potkává. Vede J. Doležalová, MDr. M. Mrvová, J. Olejníková, M. Dědková.

13. 3. RYBÁŘSKÝ PLES v Týnci n. Sázavou

20:00 informace: Zdeněk Urban, tel: 737 306 035

15. 3. JOSEFSKÁ DECHOVKA

14:00 Společenské centrum TÝNEC, Týnec n. Sázavou

Tradiční odpoledne s dechovkou TÝNEČANKOU pod vedením kapelníka Vratislava Křivánka . Vlašimské mažoretky zatančí „ČESKOU BESEDU“. Vstupné 50,- Kč

21. 3. MAŠKARNÍ PLES SPORTOVců v Týnci n. Sázavou
 20:00 hraje skupina Horváth Band
 informace: Stanislav Janda, tel: 721 355 969, předprodej: trafika paní Bláhové, Týnec n
 Sázavou

22.3.Opičí soutěžení

Od 15:00 do 16:30 Soutěže v obratnosti a rychlosti pro všechny holky a kluky, v SOKOLOVNĚ Benešov, info I.Křížková, DDM Benešov

23. 3. Batikujeme v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod S sebou starší nebo obyčejná světlá trička, oprané lněné tašky apod.

26. 3. Čtení ze starozákonní knihy Genesis o Josefovi

19:00 Malé náměstí Benešov, Muzeum umění a designu

Tento příběh verš po verši ilustroval talentovaný kreslíř Ivan Urbánek. Obrázky jsou také obsahem výtvarné monografie, která byla v roce 2008 vydána péčí benešovského nakladatelství Eman.

28. 3. Lepíme velikonoční beránky

9.00 – 11.30 hod MC YMCA Neveklov

28.3. Turistický pochod „Za povídkovým koláčem“,

start od jídelny ZŠ Jiráskova, info I.Křížková – tel DDM 317 721 911, M.Crhák – tel. 721 712 649

28. 3. ODEMYKÁNÍ SÁZAVY

10:30 tradičně pod budovou Bisportu Dědek Sázava odemkne svým kouzelným klíčem řeku pro všechny vodáky informace: Bisport, tel: 317 701 460

29.3. HLADOVÝ DRAK

15:00 sál U Jelena Bystřice Hurá přijede pohádka - premiéra loutkové pohádky Hladový drak. Hraje divadelní soubor Kulíšek

1.4. VÍTÁNÍ JARA

Od 14:00 sál DDM Benešov

výroba velikonočních dekorací, zdobení vajíček, pletení pomlázek, , s sebou: 20,- Kč, 10 proutků z vrby /dle možností/, stuhu na pomlázku, dvě vyfouklá vajíčka, obuv na přezutí, info Ing. J.Hálová

Pátek 3.4. Noc s Andersenem v DDM Benešov

lákavý večerní a noční program, který má připomenout slavného pohádkáře H.CH. Andersena, cena 50,- Kč, info a přihlášky I.Křížková

Neděle 5.4. Zajíčkova velikonoční nadílka s DDM Benešov

13:30-14:30 start zábavné odpoledne v přírodě pro děti do 9 let a jejich rodiče spojené s opékáním špekáčků, v prostorách kynologického cvičiště na Sladovce /u Zimního stadionu v Benešově/, s sebou 20,- Kč a špekáček na opečení, info L.Strachotová

6. 4. Zdobíme kraslice a tvoříme obtisky na trička

9.00 – 11.30 hod S sebou vyfouklá vajíčka. MC YMCA NEVEKLOV

Středa 8.4. – pátek 10.4. Velikonoční prázdniny v Jablonné nad Vltavou, info a přihlášky I.Růžičková

Čtvrtek 9.4. a pátek 10.4. Velikonoční prázdniny v Domě dětí a mládeže Benešov

program zajištěn dopoledne od 9.00 do 11.30 hodin a odpoledne od 14.00 do 16.00 hodin,

info Ing. J.Hálová, I.Křížková, L.Strachotová

11. 4. 2009 KRAJEM JOSEFA SUKA

32. ročník pochodu Posázavím

start: 7.00 – 10.00 hod, Bisport, Týnec n. Sázavou, trasy dlouhé 15, 25, 35 a 50 km, směr Neveklov a Křečovice.

15. 4. Pavlína Filipovská

MC Kulíšek Bystřice pořádá odpoledne se známou zpěvačkou a herečkou. Více informací v mateřském centru.

15. 4. Pohádkové dopoledne v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod Soutěžíme, hrajeme si a tancujeme

17. 4. Hudební festival JARO JOSEFA SUKA

Festivalový koncert. Týnec n. Sázavou. Bližší informace v infocentru.

20.4. Odléváme mýdla v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod S sebou možno přinést starší formičky na cukroví

27. 4.. Vyrábíme magnety v MC YMCA Neveklov

9:00 – 11.30 hod S sebou možno přinést staré formičky na cukroví

29.4. Jarní tancování II v MC YMCA Neveklov

9.00 – 11.30 hod Soutěžíme, hrajeme si a tancujeme

PROGRAM KINA NEVEKLOV

BŘEZEN 2009

6.3. - Anglické jahody

7.3. - Madagaskar 2., začátek 15,00 hod., vstupné 20,- Kč

13.3. - Hlídač č. 47

20.3. - Sněženky a machři po 25 letech

27.3. - nepromítá se

28.3. - Cesta na měsíc, animovaná 3D pohádka, začátek 15,00 hod., vstupné 35,- Kč, brýle u vstupu do sálu

DUBEN 2009

3.4. - Underworld: Vzpoura Lycanů

10.4. - Valkýra

11.4. - Lovecká sezóna 2

17.4. - Líbáš jako Bůh

24.4. - Kdopak by se vlka bál, začátek od 18,00 hod.

Vstupné 35,- Kč. Kino hraje každý pátek od 20:00 hod, pokud není uvedeno jinak. Pokladna je otevřena vždy 30 minut před začátkem. Změna programu vyhrazena

KONTAKTY NA POŘADATELE VÝŠEUVEDENÝCH AKCÍ:

1. Dům dětí a mládeže, ul. Poštovní 1668, 256 01 Benešov,

tel./fax: 317 721 911, mobil: 603 462 352, email: info@ddmbenesov.cz, náš program najdete i na internetu: www.ddmbenesov.cz

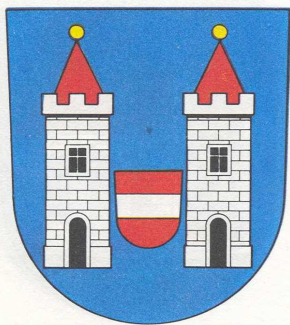
2. Mateřské centrum YMCA NEVEKLOV Podrobnější info o programu: Fulínová Martina, tel.: 602 714 752, e-mail: Fulinova.M@seznam.cz – info o akcích MC Markéta Doušová TEL.: 607 913 088, E-MAIL: neveklov@ymca.cz

3. Mateřské centrum Hvězdička, Benešov www.hvezdicka.info. Informace rádi poskytneme také na emailu: hvazdicka@hvezdicka.info nebo na telefonu 739 636 981.

4. Společenské centrum TÝNEC a Informační centrum TÝNEC Klusáčkova 2, Týnec nad Sázavou

tel: 317 729 050, 775 290 032, mail: ic@centrumtynec.cz www.centrumtynec.cz

5. Muzeum umění a designu, Benešov, Malé náměstí 1, 256 01 Benešov, T: 317 729 113, E: recepce@muzeum-umeni-benesov.cz www.muzeum-umeni-benesov.cz Otevřeno: úterý – neděle 10 – 13 a 14 – 17 h., v sobotu a neděli do 16 h. (Vánoce a Velikonoce zavřeno.)



INZERCE

Řádková inzerce:

Prodám pozemek v Neveklově – Tloskov na výstavbu RD.
Výměra 746 m², IS na pozemku: elektřina, kanalizace, vlastní
studna. Cena 1.650,-Kč/m². Tel. 739/099979.

Poskytnu půjčku v rozmezí 5 - 50 tis. Kč.s měsíčními
splátkami se splatností do 1 roku. Hotovost dovezeme až k
Vám domů. V případě bližších informací volejte na 737 310
615.

DĚKUJEME
ZA
VAŠI
PŘÍZEŇ

Na tomto místě mohl být
i váš inzerát ohledně nabídky zboží či služeb,
ale třeba i přání
k výročí vám blízké osoby.

Pokud máte zájem o inzerci,
neváhejte nás kontaktovat na telefonu 728 935 509,
případně emailem na:
neveklovsky.zpravodaj@seznam.cz

